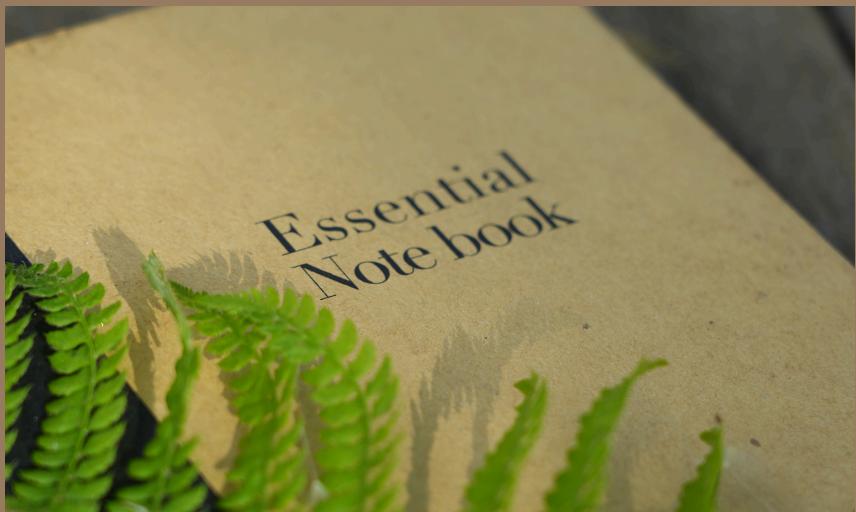


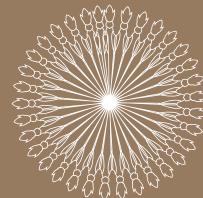


# NOS formations

## CATALOGUE



2025  
2026



Cindy PERRIER  
[contact@cindyperrier.fr](mailto:contact@cindyperrier.fr)  
07.69.70.45.89

# Bienvenue

## *Formations*



Infirmière pendant 13 ans, consultante/coach, formatrice et intervenante en Analyse des Pratiques Professionnelles, depuis 2019, j'accompagne toute personne ou structure et équipe, souhaitant développer ses compétences et son pouvoir d'agir, être plus performante et opérationnelle dans son quotidien auprès de l'humain.

L'Humain, ma valeur phare, étant au cœur même de mes accompagnements, j'utilise uniquement des transmissions participatives, vivantes et interactives, faisant sens avec le terrain. Ainsi, en lien avec le cœur de ce qui se vit et se joue dans vos institutions, je créé votre formation sur mesure, selon vos besoins, sur la base des thématiques présentées ci-après.



# Informations

---



**Formations en intra (sur site de la structure)**  
**Programme sur mesure**  
**Nombre de participants max: 14**  
**Accompagnement en individuel possible**  
**Tarifs formations : à partir de 700€/jour**  
**Devis fourni uniquement après échange ensemble pour étudier votre besoin.**



J'interviens sur la **Région Rhône Alpes** (spécifiquement Rhône, Ain, Isère, Ardèche, Drôme) et sur **Mâcon (71)**

## Publics :

Professionnels des secteurs médico-socio-éducatif  
Professionnels de l'enfance et de la Jeunesse  
Professionnels au contact d'un public en situation de précarité et/ou addictions  
Etudiants infirmier.es, educateurs/rices,  
Assistant.e.s de service social





# POUR LES PROFESSIONNELS

01

Développer les compétences psycho-sociales des enfants et ados porteurs d'une pathologie chronique et le développement de la posture éducative des soignants les accompagnant.

02

La pleine conscience au service du développement des compétences psycho-sociales des jeunes de 0 à 25 ans, et des professionnels de l'enfance et de la Jeunesse.

03

Développer les capacités d'auto-détermination des jeunes et adultes en situation d'handicap psychique/mental et interroger sa pratique professionnelle pour favoriser ce développement.

04

La place du corps dans la gestion des émotions et le développement de la confiance en soi des jeunes de 5 à 25 ans.



## POUR LES PROFESSIONNELS

05

Adapter sa posture professionnelle et/ou éducative et créer un lien de confiance avec un public présentant des troubles du comportement et/ou des addictions et/ou en situation de précarité.

06

Prévenir la maltraitance, promouvoir la bientraitance : oser interroger sa posture professionnelle.

07

La gestion des émotions, du stress et du sentiment d'impuissance pour les professionnels de l'accompagnement et de la Santé.

08

Accompagnement des équipes par l'Analyse des Pratiques Professionnelles.  
Accompagnement sur une année minimum.

09

Accompagnement/coaching en individuel en visio ou au cabinet.



# POUR LES ETUDIANTS (IDE, EDUCATEURS, AS)

01

Comprendre les bases de l'Education en Santé et de la Promotion de la Santé, l'impact des déterminants de santé, le concept d'empowerment et l'expérimenter en pratique.

02

Comprendre la méthodologie de projet et construire un dispositif/projet d'Education à la Santé à destination des jeunes.

03

Les Soins infirmiers et la posture de l'IDE en addictologie et/ou prenant en charge des patients présentant une/des addiction.s.

04

Savoir adapter sa posture professionnelle et animer des séances d'éducation à la santé auprès d'un jeune public ( 3 à 20 ans) = mise en situations pratiques.